



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	14,22	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	33,15	154	7,7	9,9	16,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,93	120	3,8	5,6	21,6
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	10,8	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	571	17,88	18,04	75,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	80	14,22	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл	250/10/25	14,07	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	25,02	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,43	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	10,8	168	3,5	2,3	17,7
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76	
					74,2	751	22,54	25,24	92,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,95	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	113	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Груша	75	13,52	51	0,5	0	3,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл	250/10/25	14,07	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	25,02	143	7,5	9,3	17,4
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,43	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					100,45	1141	37,85	52,52	143,56